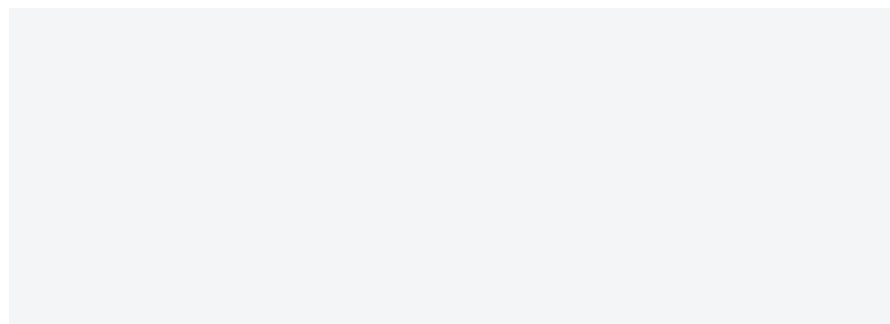


# Scegli il metodo IUNIC

## Vantaggi

- + è l'unico percorso che integra le più innovative analisi di laboratorio (genetiche e biochimiche) per ottenere tutte le informazioni utili a un piano preventivo anti-invecchiamento;
- + il test del DNA analizza le componenti genetiche che influenzano l'invecchiamento, come lo stress ossidativo, la detossificazione, la metilazione del DNA, il metabolismo dell'omocisteina, l'inflammaging, il DNA Repair e la glicazione;
- + il test biochimico permette di valutare i biomarkers dell'aging, per misurare lo stato di benessere e l'efficacia dei meccanismi di protezione del nostro organismo;
- + il metodo IUNIC permette di potenziare le difese dell'organismo nei confronti dei dannosi processi che portano ad invecchiamento accelerato, favorendo il mantenimento del benessere, la prevenzione della malattia e l'allungamento della vita;
- + tutti i passaggi sono seguiti e monitorati da un esperto Nutrizionista che ti fornirà tutte le indicazioni necessarie.

I percorsi IUNIC sono disponibili presso:



**SYNLAB** 

Un grande network  
al servizio della vostra salute  
[www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)

Direttore Medico: Dr. Luca Germagnoli

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE  
DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI  
SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità,  
correttezza, completezza o qualità delle informazioni  
riportate in questa brochure.  
Copyright 2019 SYNLAB Italia.

# IUNIC

**SYNLAB** 

## PERCORSO IUNIC ANTIAGING

# DIETA ANTIAGE PER CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO PRECOCE

Aumentare il benessere  
per vivere meglio e più a lungo.

[www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)



# PERCORSO IUNIC

Un piano di contrasto all'invecchiamento in ottica antiage.

L'età anagrafica non esprime necessariamente l'età biologica di una persona: ognuno ha una sua personale età biologica, che indica se i processi d'invecchiamento dell'organismo sono in linea con la nostra data di nascita o se invece sia il caso di prendere qualche contromisura. Interventi preventivi possono contrastare fenomeni come ad esempio l'accumulo di dannosi radicali liberi o deficit ai meccanismi di detossificazione che possono accelerare notevolmente

questo processo. Per offrire un supporto davvero personalizzato a chi desidera intraprendere un percorso in ottica antiage abbiamo scelto il **metodo IUNIC**: un nuovo servizio di SYNLAB che integra **consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione (genetiche e biochimiche)** per ottenere tutte le informazioni utili per un piano anti-invecchiamento.

## Com'è strutturato il percorso?

Approfondimento della propria situazione con le **analisi IUNIC**: una serie di analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione che offrono tutte le informazioni utili a impostare una dieta "su misura" che tenga conto delle informazioni scritte nel tuo DNA.

Prima consulenza orientativa gratuita.

Viene costruito il percorso personalizzato in base alle caratteristiche personali e al test IUNIC più efficace.

Consegna del **diario alimentare personalizzato**: in questa occasione vengono forniti tutte le informazioni utili emerse dalle analisi IUNIC e le indicazioni per affrontare il percorso nutrizionale giorno per giorno.

## Perché scegliere il Percorso IUNIC

Questa **NON è la classica consulenza Nutrizionale!**

Grazie alle analisi IUNIC analizziamo gli elementi necessari per offrirti la via **più valida e approfondita** per puntare alla longevità e aumentare la qualità della vita.

	CLASSICA CONSULENZA NUTRIZIONALE	PERCORSO IUNIC ANTIAGING
Visita con anamnesi e valutazione della storia clinica	✓	✓
Rilevazione parametri antropometrici	✓	✓
Test genetico: raccolta delle informazioni scritte nel DNA sullo stato dei processi che possono accelerare l'invecchiamento	✗	✓
Test biochimico: analisi per valutare l'efficacia dei meccanismi biologici di contrasto all'invecchiamento	✗	✓
Valutazione dello stato di benessere e personalizzazione del piano alimentare Antiage con Metodo IUNIC	✗	✓

## PERCORSO IUNIC Antiaging



AREE ANALIZZATE DAL PERCORSO IUNIC ANTIAGING:

## Dieta antiage contro l'invecchiamento precoce

Questo test si rivolge alle persone che desiderano conoscere le componenti che influenzano la velocità del proprio orologio biologico, così da poter provvedere per tempo e in modo corretto a frenare l'invecchiamento. Grazie alle informazioni fornite da questo test, sarà possibile mettere in campo delle strategie nutrizionali ancora più efficaci, sotto la guida di uno Specialista che ti seguirà in un percorso personalizzato.

Detossificazione

Metilazione del DNA e Metabolismo dell'omocisteina

Inflammaging / Risposta infiammatoria

Meccanismi di DNA Repair

Glicazione

Stress ossidativo