

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA

I CAPISALDI PER LA SALUTE DI UNA SOCIETÀ INCONSAPEVOLE

SEDE DEL CONVEGNO

Sala Provinciale Marvelli
Via Dario Campana 64, Rimini

QUOTE D'ISCRIZIONE

SOCI ASAS	GRATUITO
MEDICI, DIETISTI, FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI	€ 60,00 IVA INCLUSA
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	€ 15,00 IVA INCLUSA
CITTADINI (Senza crediti ECM)	€ 15,00 IVA INCLUSA

La quota d'iscrizione include: accesso ai lavori scientifici, colazione di lavoro, attestato di partecipazione e crediti ECM per le figure professionali accreditate

Per iscriversi al Congresso è necessario compilare la scheda d'iscrizione in ogni sua parte e inviarla alla Segreteria Organizzativa ADB Eventi&Congressi (fax 051-0959164), unitamente al pagamento della quota d'iscrizione, entro il 12 Ottobre 2012

ASSOCIARSI AD ASAS

In occasione del convegno, per i nuovi iscritti ad ASAS, il versamento della quota –oltre a dare la possibilità di partecipare gratuitamente all'evento- comprenderà l'iscrizione per l'anno 2013

QUOTA D'ISCRIZIONE AD ASAS

Soci ordinari: € 75,00 annui (anno solare)
Studenti e Specializzandi: € 20,00 annui (anno solare)

Per iscriversi ad ASAS si prega di inviare una e-mail a info@adbcongressi.it

ACCREDITAMENTO ECM

Al Convegno sono stati assegnati n. 6 crediti formativi ECM per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo, Dietista, Farmacista, Biologo e Psicologo

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA



ADB Eventi&Congressi | Via S. Felice 38 | 40122 Bologna
Tel. 051-0959160 | Fax 051-0959164
info@adbcongressi.it

LUIS.it

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA

I CAPISALDI PER LA SALUTE DI UNA SOCIETÀ INCONSAPEVOLE

RIMINI, 20 OTTOBRE 2012
SALA PROVINCIALE MARVELLI



CONVEGNO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



sosushi™

SOULFACTORY

CONVEGNO PROMOSSO DA



WWW.ASAS-SALUTE.ORG

IN COLLABORAZIONE CON



VILLA MARIA

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

In ogni istante siamo chiamati ad effettuare delle scelte che avranno conseguenze significative per la nostra vita. Quando poi si tratta di sintonizzare lo stile di vita e la salute, diventa indispensabile saper scegliere in modo consapevole ed autonomo. La nostra capacità di effettuare scelte consapevoli, è tuttavia resa difficile dalle informazioni parziali che provengono dall'ambiente circostante e che ci portano frequentemente a perseverare in uno stile di vita non corretto. I messaggi ingannevoli dei media, la mancanza di tempo, la pigrizia mentale, incidono negativamente sui comportamenti quotidiani, sulla qualità e sull'aspettativa di vita. La consapevolezza, dunque, è necessaria per tenere l'ago al centro, in equilibrio, senza eccessi né difetti. È fondamentale, perciò, promuovere comportamenti virtuosi che favoriscono scelte salubri utili a tutelare la salute e ridurre i rischi di malattie croniche e degenerative.

PATROCINI

REGIONE EMILIA ROMAGNA
PROVINCIA DI RIMINI
COMUNE DI RIMINI

ORDINE DEI MEDICI DELLA PROVINCIA DI RIMINI
ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI RIMINI

FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE - ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA - ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
ANDID (ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI)

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

DOMENICO TISO

CONSIGLIO DIRETTIVO ASAS

PRESIDENTE DOMENICO TISO
VICEPRESIDENTE PAOLO MARCONI
SEGRETARIO FRANCESCO DE PAOLA
TESORIERE MARCO MALAGUTI
CONSIGLIERE SALVATORE DI MEGLIO
CONSIGLIERE PASQUALINO MAIETTA
CONSIGLIERE FABRIZIO MALIPIERO
CONSIGLIERE JOHN KANKOMBE

SEGRETERIA SCIENTIFICA

FRANCESCO DE PAOLA
ANTONELLO LORENZINI
PASQUALINO MAIETTA
MARCO MALAGUTI
FABRIZIO MALIPIERO

9.00-9.30	Registrazione dei partecipanti
9.30-9.45	Apertura dei lavori Domenico Tiso, Francesco de Paola
9.45-10.00	Saluto delle Autorità
10.00-12.00	TAVOLA ROTONDA: LE INSIDIE PER LA SALUTE MODERATORI: MAURIZIO GROSSI, PAOLO MARCONI Le scelte indotte e gli inganni quotidiani Domenico Tiso, Bologna I radicali liberi e lo stress ossidativo Mauro Mario Mariani, Ascoli Piceno Globalizzazione e alimentazione Ardigò Martino, Bologna Il mercato delle diete e le insidie del dieting Fabrizio Malipiero, Bologna Lo stress psicosociale e l'aumento del peso corporeo Salvatore Di Meglio, Napoli Ostacoli personali e ambientali all'attività fisica: quali sono e come superarli Luca Pietrantoni, Bologna Stile di vita inconsapevole e rischi per la salute Antonello Lorenzini, Bologna
12.00-13.00	DIBATTITO CON IL PUBBLICO
13.00-14.00	Lunch
14.00-16.00	TAVOLA ROTONDA: LE OPPORTUNITÀ PER LA SALUTE Moderatori: Pasqualino Maietta, Giulio Mignani Consapevolezza e cambiamento: sapere, fare, essere. Francesco De Paola, Rimini Social media e nuove tecnologie per la salute: l'esempio della "realtà aumentata". Luigi Zanolio, Bologna I molteplici effetti dell'attività fisica Marco Malaguti, Bologna Cibo biologico: salute, benessere e valorizzazione del territorio Alessandro D'Elia, Bologna Promozione dell'attività fisica e terza età Gianluca Brasini, Rimini I gruppi di cammino a valenza clinica per la promozione della salute Paolo Marconi, Mantova Alimentazione "ecosostenibile" Anna Maria Rauti, Rimini Attività motoria e performance intellettuale in età scolare Christian Piazza, Genova
16.00-17.00	DIBATTITO CON IL PUBBLICO
17.00-17.30	Questionari ECM e chiusura del Convegno

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare alla Segreteria Organizzativa ADB Eventi&Congressi entro il 12 Ottobre 2012
(Fax 051-0959164 / e-mail: info@adbcongressi.it)

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo abitazione _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Tel _____ Fax _____

Cellulare _____ E-mail _____

Struttura professionale _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

DATI PER LA FATTURAZIONE

Fattura intestata a _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

P.I. _____ e C.F. _____

e-mail _____

QUOTE D'ISCRIZIONE

SOCI ASAS

GRATUITO

MEDICI, DIETISTI, FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI

€ 60,00 IVA INCLUSA

STUDENTI E SPECIALIZZANDI

€ 15,00 IVA INCLUSA

CITTADINI (Senza crediti ECM)

€ 15,00 IVA INCLUSA

La quota d'iscrizione include: accesso ai lavori scientifici, colazione di lavoro, attestato di partecipazione e crediti ECM per le figure professionali accreditate

Per iscriversi al Congresso è necessario compilare la scheda d'iscrizione in ogni sua parte e inviarla alla Segreteria Organizzativa ADB Eventi&Congressi (fax 051-0959164), unitamente al pagamento della quota d'iscrizione, entro il 12 Ottobre 2012

Comunicazione ai sensi del Decreto Legislativo Privacy 30/06/2003 n. 196

La informiamo che i dati da Lei comunicati all'atto della Sua iscrizione saranno inseriti negli indirizzari di ADB Eventi&Congressi per divulgazione di informazioni scientifiche. ADB Eventi&Congressi è titolare del trattamento dei dati. A norma delle disposizioni di legge in oggetto Lei può, in ogni momento, avere accesso ai suoi dati, chiederne la modifica, l'integrazione, la cancellazione oppure opporsi al loro utilizzo.

Letta l'informativa acconsento al trattamento dei dati personali per le iniziative ed i servizi sopra esposti.

Firma _____ Data _____